

## INFORMATIONS POUR LE PATIENT

### SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE À L'IODE-123



#### **Service de Médecine Nucléaire**

RHNe – La Chaux-de-Fonds

Téléphone : + 41 32 967 24 80

Fax : + 41 32 967 29 94

Email : [secretariat.medecinucleaire@rhne.ch](mailto:secretariat.medecinucleaire@rhne.ch)

Horaires : lundi au vendredi de 07h45 à 16h45  
(sans interruption)

L'échographie apporte des compléments indispensables pour la bonne interprétation de vos images scintigraphiques.

### Contre-indications ?

**Oui, la grossesse est une contre-indication. Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, ou si vous allaitez, vous devez IMPERATIVEMENT et RAPIDEMENT** nous le signaler avant la date de votre examen.

Un questionnaire vous sera systématiquement remis par les secrétaires et sera à remplir avant la réalisation de votre examen.

Par précaution, chez une femme en âge de procréer, l'examen sera réalisé dans les 10 premiers jours du cycle menstruel, sous contraception ou éventuellement après un test de grossesse.

**En cas d'allaitement, la scintigraphie au Tc <sup>99m</sup> sera préférée avec une interruption transitoire de l'allaitement pendant 24 heures.**

### Et après l'examen ?

Vous pourrez immédiatement reprendre toutes vos activités, y compris votre travail.

La radioactivité qui vous aura été administrée ne représente pas de danger pour votre entourage.

**Nous vous recommandons de continuer à bien vous hydrater après l'examen afin d'éliminer plus rapidement les restes du produit.**

**A l'issue de l'examen, le résultat vous sera communiqué par le médecin prescripteur lors de votre prochaine consultation.**

En cas d'urgence, le compte-rendu pourra être transmis par fax, téléphone ou par mail.

### Où nous trouver ?

Voir plan d'accès en pièce jointe.

**N'hésitez pas à poser toutes vos questions à notre personnel médical et médico-technique.**

# DEROULEMENT DE LA SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE A L'IODE-123

## But de l'examen

Il permet d'étudier le fonctionnement de votre thyroïde, le plus souvent dans un contexte d'hyperthyroïdie, (c'est-à-dire un hyperfonctionnement de votre thyroïde) ou si un traitement par iode-131 est envisagé (dosimétrie).

## Préparation avant l'examen

- 1. Jeûne :** Vous devrez être à jeun depuis au moins 4 heures avant l'examen et le rester au moins une heure après l'ingestion du radio-pharmaceutique.
- 2. Médicaments :** Vous pourrez cependant boire de l'eau plate, prendre vos traitements comme d'habitude à l'exception de ceux que votre médecin vous aura demandé d'arrêter pour l'examen.

- ⇒ Arrêt des médicaments contenant de l'iode (ex : Cordarone : 3 mois minimum voire 1 an avant l'examen).
- ⇒ Arrêt des antithyroïdiens de synthèse (ex : Néomercazole) 5 jours avant l'examen.

## Votre médecin devra respecter les délais suivants avant de demander l'examen :

- ⇒ Pas d'examen avec produit de contraste iodé 3 à 8 semaines avant l'examen (scanner injecté par exemple).

**N'oubliez pas d'apporter vos autres examens d'imagerie médicale, échographies thyroïdiennes ainsi que les résultats de prise de sang (TSH, LT3, LT4) en rapport avec l'affection pour laquelle l'examen a été prescrit.**

## Déroulement de l'examen

### L'examen se déroule sur 2 jours.

Dès votre arrivée dans le service de Médecine Nucléaire, vous serez accueilli(e) par les secrétaires puis par l'équipe médico-technique.



### 1. Le premier jour :

Vous aurez à ingérer une gélule d'iode 123.

**L'examen n'est pas douloureux et ne présente aucun effet secondaire immédiat ou tardif.** Il n'est pas dangereux et le rayonnement reçu est très faible.

**Vous devrez rester à jeun 1 heure** après l'administration de la gélule.

Un comptage du rayonnement émis par votre thyroïde sera effectué 2 heures après l'ingestion (10 minutes environ), puis des

séquences d'images pendant 20 min sous gamma caméra.

Pour obtenir des images de qualité, elle sera placée au plus près de vous mais sans vous toucher.

Pendant l'enregistrement des images, vous serez allongé(e) sur le dos, et **il sera important de ne pas bouger**. Vous pourrez respirer tout à fait normalement.

La position sous caméra est parfois pénible, mais des dispositions seront prises pour optimiser votre confort (coussins, couvertures, etc.).

### 2. Le deuxième jour :

Un nouveau comptage du rayonnement émis par votre thyroïde sera effectué (durée d'environ 10 minutes) 24 heures après l'ingestion de l'iode. L'heure de rendez-vous vous sera communiqué par le technicien et vous serez ensuite libre de quitter le service.

## Echographie cervicale

Généralement votre scintigraphie sera complétée par une échographie cervicale (examen indolore et sans danger). Elle sera effectuée juste après votre scintigraphie par le médecin nucléaire.