



RHNe

**Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois**

Atelier de thérapie psychocorporelle en groupe

Pour les personnes souffrant d'anorexie mentale

CENTRE
NEUCHÂTELOIS
DE PSYCHIATRIE

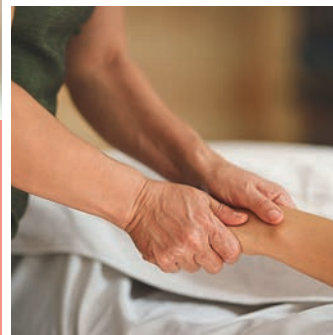
CNP



Atelier de thérapie psychocorporelle en groupe pour les personnes souffrant d'anorexie mentale

Les troubles du comportement alimentaire sont souvent sources d'image altérée du corps.

Réinvestir son corps et ses sensations est donc important pour se rétablir.



L'atelier

Dans un cadre bienveillant et sécurisant, nous vous proposons de participer à nos ateliers d'exercices de conscience corporelle, de mise en mouvement et d'interaction.

Différentes activités vous seront proposées en petit groupe, telles que: **respiration, relaxation, exploration et partage du ressenti.**

Pour participer à l'atelier, il est indispensable d'être hospitalisé-e au RHNe et/ou être pris-e en charge par la consultation spécialisée en TCA du CNPea.

Notre équipe

Notre équipe interdisciplinaire est composée de psychothérapeutes (psychiatres, psychologues), physiothérapeutes et infirmiers-ères.

Informations complémentaires

- Un jeudi par mois de 14h00 à 15h30 (hors vacances scolaires)
- Au RHNe, site de Pourtalès, Maladière 45, 2000 Neuchâtel
- Après une séance d'essai, vous vous engagez pour cinq séances
- Le médecin de la consultation spécialisée du TCA s'occupe de la prescription de physiothérapie et de psychothérapie pour six séances
- Les prestations de ce programme sont prises en charge par l'assurance maladie de base selon les modalités de la LAMal sous déduction de la franchise et de la participation de 10% aux frais



Informations pratiques

Contacts

Pour plus d'informations et pour les inscriptions, veuillez contacter la consultation spécialisée en troubles du comportement alimentaire (TCA) du CNPea.

Tél. +41 32 755 24 11
PSP.TCA@cnp.ch