



RHNe

Réseau
Hospitalier
Neuchâtelois

Le Centre du sein

Message d'accueil

Notre équipe pluridisciplinaire spécialisée se met à votre disposition pour vous accompagner et vous écouter tout au long de votre parcours de soins.

Elle vous offre une prise en charge globale et personnalisée tout en respectant vos souhaits et votre histoire de vie.

Vous trouverez dans cette brochure les prestations que nous vous proposons, en nous appuyant sur une équipe de spécialistes, de partenaires internes et externes ainsi que sur un plateau technique de haut niveau.

Note: le féminin est utilisé par défaut même si des patients masculins sont aussi pris en charge par le centre.



Sommaire

- 02** Message d'accueil
- 04** Le Centre du sein
Quand consulter?
Nos objectifs
- 06** Notre prise en charge
- 07** Notre équipe
Service de sénologie
Service d'oncologie
Service de radio-oncologie
Service de radiodiagnostic
Pathologie clinique
Chirurgie de reconstruction
- 13** Partenaires internes/Collaborations
Les équipes soignantes de chirurgie et de gynécologie
Oncogénétique
La psycho-oncologue
Les physiothérapeutes
Soins palliatifs
Les assistantes sociales
Les diététiciennes
L'unité de fertilité
La consultation d'hypnose
La consultation de sexologie
Les groupes d'éducation et de soutien
- 19** Informations pratiques

Le Centre du sein est **une unité d'excellence** pour la prise en charge multidisciplinaire des femmes et des hommes atteints d'une pathologie **bénigne ou maligne** du sein. Il travaille en collaboration avec le Centre de dépistage du cancer du sein BEJUNE (Berne, Jura et Neuchâtel).

Notre équipe s'engage à **respecter les critères de certification** définis par la Société suisse de sénologie et la Ligue suisse contre le cancer. Ces critères concernent en particulier les compétences des spécialistes, le respect des recommandations de bonne pratique, l'intégration de soins de support et le respect des délais de prise en charge.

En février 2018, suite à un audit de certification, le Centre du sein a obtenu **le label de qualité**. Des audits de recertification ont lieu tous les 4 ans. Le dernier en date a eu lieu en mars 2022 (100% des critères de qualité remplis).



Centre du sein
**Label de qualité de la
Ligue suisse contre le cancer**
et de la Société
suisse de sénologie



Quand consulter ?

Lorsqu'une anomalie du sein est détectée soit :

- après un dépistage
- la palpation d'un nodule
- une douleur persistante
- la présence d'un écoulement
- la modification de la surface cutanée

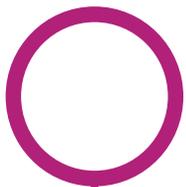
Vous pouvez vous adresser à votre médecin traitant ou votre gynécologue ou contacter directement le Centre du sein.

Nos objectifs

- Assurer une **cohérence** dans votre prise en charge par l'équipe médicale et paramédicale
- Offrir les meilleures **expertises** tout au long de votre parcours
- Proposer un **projet de soin personnalisé** qui tient compte de vos spécificités sociales et spirituelles
- Offrir un lieu **d'écoute** pour vos questions, remarques, inquiétudes et besoins
- Vous **accompagner et vous soutenir** au mieux durant toutes les étapes du traitement



Notre prise en charge



Soins de support / accompagnement disponibles tout au long du parcours

Diagnostic

- Mammographie
- Tomosynthèse
- Ultrasonographie
- IRM
- Biopsie

Proposition thérapeutique

- Annonce diagnostique
- Examens complémentaires
- Concertation multidisciplinaire
- Consultation infirmière

Traitements et soins

- Chirurgie y compris reconstruction
- Thérapies systémiques (chimiothérapie, thérapie ciblée)
- Radiothérapie
- Hormonothérapie

Suivi

- Consultation infirmière (4 mois/1 année)
- Oncologie
- Radio-oncologie
- Chirurgie de reconstruction

Réhabilitation

- Maintenir ou restaurer la qualité de vie, réseau de soutien, associations

Notre équipe

L'équipe du Centre du sein se compose de **différents spécialistes** qui vous proposeront des traitements adaptés à votre pathologie tels que **la chirurgie, la radiothérapie, l'hormonothérapie, la chimiothérapie ou des thérapies ciblées.**

Dans certains cas, un seul type de traitement peut s'avérer suffisant. Le plus souvent, une association de traitements est nécessaire pour mieux soigner le cancer.

L'équipe se réunit chaque semaine pour prendre collectivement les décisions thérapeutiques importantes selon **les dernières recommandations internationales.**

Nous collaborons ainsi tous ensemble dans le but d'atteindre nos objectifs de soins.

Afin de contribuer à l'amélioration des traitements du cancer du sein, **les datas managers de l'équipe** sont chargés de:

- Coordonner des projets de recherche conjointement avec d'autres centres
- Enregistrer anonymement vos données dans une base nationale si vous ne vous y opposez pas

(HEMIN
GUÉRIR PLEURER ACCEPTER
PRENDRE SOIN DE SOI
S'AIMER

Service de sénologie

Le secrétariat du Centre du sein vous accueille à votre arrivée. Il est à votre disposition pour tout renseignement et organise vos rendez-vous. Il assure également le flux des dossiers et la correspondance vers d'autres professionnels.

Lors de votre prise de rendez-vous pour une première consultation dans notre centre, il vous sera demandé si des examens (prise de sang, imagerie,...) ont été réalisés récemment. Si tel est le cas, nous vous prions d'en apporter les résultats.

Les médecins sénologues sont spécialisés dans l'étude du sein, de ses pathologies et traitements. Lors d'un premier rendez-vous en **binôme médico-infirmier**, ils vont examiner votre situation et vous proposer un plan thérapeutique adapté en s'appuyant sur :

- Le type de cancer et ses caractéristiques
- Votre histoire médicale
- Votre âge et votre état général de santé
- Vos besoins et vos attentes

Le sénologue pratique également toutes **les interventions chirurgicales du sein**. Il associe diverses techniques chirurgicales de pointe afin d'obtenir le meilleur résultat esthétique.

Les infirmières référentes interviennent dès l'annonce du diagnostic et durant toute la maladie. Elles vous proposeront plusieurs consultations lors des étapes de soins. Vous pourrez les identifier comme «personnes-ressources» accessibles et disponibles en permanence.



RÉALITÉ
SE CONFIER
SE LAISSER LE TEMPS

Leurs rôles :

- **Évaluer** vos besoins, vos ressources et vos attentes
- **Informer** et enseigner sur la pathologie et les traitements
- **Soutenir** vos choix thérapeutiques et vous accompagner tout au long de la maladie
- **Coordonner** votre prise en charge et vos soins
- **Orienter** vers les professionnels spécialisés du réseau de soin en fonction de vos besoins

Service d'oncologie

Vous serez accompagnée par une équipe dédiée tout au long de votre traitement.

Les oncologues sont les médecins spécialisés dans la prise en charge des cancers, ils vous proposeront le traitement le plus adéquat en fonction des caractéristiques de votre cancer et de votre parcours de vie tout en respectant vos avis et vos besoins.



Ces traitements peuvent inclure **une chimiothérapie, une thérapie ciblée, une immunothérapie ou une hormonothérapie.**

Conjointement avec l'oncologue, **les infirmières en oncologie** vous expliqueront les différents traitements et répondront à toutes vos questions. Elles se chargeront d'administrer votre traitement et seront une présence constante durant toute votre prise en charge dans le service.

Service de radio-oncologie

Les radio-oncologues sont les médecins spécialisés dans les traitements de **radiothérapie** qui visent à délivrer des rayons de photons au niveau du sein après la chirurgie. Le but est de pouvoir stériliser la maladie microscopique et augmenter la survie et le contrôle local.

Le service est équipé de **deux accélérateurs linéaires de dernière génération**, capables de délivrer des traitements très conformes notamment grâce à des techniques de radiothérapie guidée par les images.

Pour assurer une précision millimétrique de l'irradiation et une réduction des toxicités cardiaques et pulmonaires, différentes techniques (respirations, positionnement) peuvent vous être proposées (radiothérapie adaptative).

Une consultation avec **un technicien spécialisé en radiothérapie (TRM)** vous sera proposée afin de vous donner les explications et les détails du traitement (rythme et durée). Le temps de présence dans la salle de traitement est généralement de quelques minutes sur plusieurs séances qui peuvent durer quelques semaines.

ESTIME DE SOI
FÉMINITÉ
LE REGARD DE L'AUTRE



Service de radiodiagnostic

Les radiologues sont les médecins spécialistes des techniques d'imagerie médicale du sein. Ils vont réaliser les différents examens diagnostics, morphologiques et fonctionnels avec des technologies récentes comme **la mammographie, la tomosynthèse, l'échographie et l'IRM**. Ils pratiquent aussi les prélèvements tels que **les biopsies et réalisent les repérages pré-opératoires.**

Ils vous informent du déroulement et des précautions à prendre avant chaque examen et participent à votre prise en charge pluridisciplinaire.

Nos médecins radiologues référents participent également au programme de dépistage BEJUNE.

Les médecins nucléaristes utilisent des substances radiopharmaceutiques pour poser un diagnostic. Ils interprètent par exemple les lymphoscintigraphies (ganglion sentinelle), les scintigraphies osseuses et les PET-CT.

Le PET-CT est un examen qui sert à détecter une tumeur cancéreuse et/ou des métastases, ainsi qu'à surveiller leur évolution.

La gamma-caméra est un appareil permettant d'effectuer la **recherche du ganglion sentinelle pré-opératoire (lymphoscintigraphie) et la scintigraphie osseuse.**

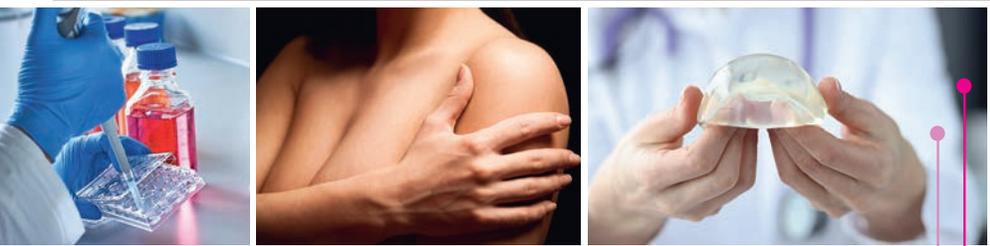
Pathologie clinique

Les pathologues sont spécialisés dans l'**analyse des prélèvements cellulaires et tissulaires** pré et post-opératoires. Ils vont pouvoir poser un diagnostic mais également établir **des facteurs pronostiques et prédictifs** de réponse à certains traitements. Ils permettent d'orienter les choix de prise en charge et contribuent aux décisions thérapeutiques. Ils confirment également la résection complète de la tumeur par analyse des bords de la pièce opératoire.

Chirurgie de reconstruction

En cas d'ablation complète du sein (mastectomie), le sénologue discutera avec vous des possibilités de reconstruction immédiate ou différée. Après concertation pluridisciplinaire, **le chirurgien plasticien**, spécialiste de la reconstruction mammaire, pourra vous proposer différentes techniques opératoires pour **reconstruire et remodeler** votre sein opéré.

Une première consultation est organisée afin d'évaluer les techniques opératoires possibles. Il vous informera des avantages et des inconvénients afin de choisir soigneusement celle qui convient le mieux à votre cas particulier. Il saura écouter vos attentes et vos besoins pour vous guider au mieux dans votre choix.



Partenaires internes / Collaborations

Les équipes soignantes de chirurgie et de gynécologie

Les infirmières du service seront là pour vous accueillir. Durant votre séjour, elles assureront les surveillances, les soins et votre accompagnement pré-opératoire et post-opératoire. Elles travaillent en étroite collaboration avec le chirurgien et les infirmières référentes du Centre du sein qui passeront régulièrement vous voir.

Oncogénétique

En cas de possible prédisposition familiale au cancer, nous vous proposons une consultation génétique en partenariat avec le laboratoire SYNLAB. Une consultation avec notre conseiller en génétique est proposée, afin d'évaluer l'utilité éventuelle d'un test génétique. Si effectué, il vous donnera des informations personnalisées incluant votre risque de cancer futur ainsi que des moyens de prévention et de détection précoce, ainsi que les possibilités thérapeutiques. De plus, l'identification d'une prédisposition génétique chez une personne permet de proposer le dépistage aux membres de sa famille.

Les tests de dépistage génétique de SYNLAB fournissent des informations très fiables sur le risque individuel de prédisposition génétique au cancer du sein et à d'autres cancers.

La psycho-oncologue

Un suivi psycho-oncologique est proposé aux patientes présentant un cancer du sein pendant et après les traitements.

Le psychologue ou le psychiatre en oncologie intervient pour faire une évaluation de la situation et proposer un soutien éventuel.

Ce soutien a pour objectif de faire émerger les différentes problématiques en lien avec la maladie qui peuvent vous affecter dans le but de vous permettre de les surmonter. Le suivi peut être ponctuel ou impliquer des séances à plus long terme. La fréquence des séances peut fluctuer en fonction de l'évolution de vos besoins.

Les physiothérapeutes

Dès le lendemain de votre intervention, un physiothérapeute spécialisé de l'équipe du Centre du sein se présentera à vous. Il vous guidera sur la conduite à tenir une fois rentrée chez vous afin de limiter et de lutter contre les conséquences de la chirurgie.

Cette prise en charge précoce et adaptée vous permettra de retrouver vos activités favorites.

Ce professionnel de santé sera aussi là pour vous écouter et apporter des réponses pertinentes à vos craintes et vos questionnements.

Une brochure explicative vous sera également distribuée, résumant clairement les consignes, exercices et précautions à prendre.

Soins palliatifs

Ils ne sont pas uniquement réservés à la dernière phase de la vie mais peuvent intervenir tôt au cours de l'évolution d'une pathologie. Ils apportent une prise en charge active et globale lors d'une maladie grave, évolutive et non guérissable qui nécessite des soins continus. Ils visent à **améliorer la qualité de vie** des patients, de leurs familles et des proches aidants par une prise en charge holistique comprenant la prévention, l'identification précoce, l'évaluation et la prise en charge des problèmes physiques, psychologiques, sociaux et spirituels.



Les assistantes sociales

Le service social du RHNe vous propose ainsi qu'à vos proches un conseil, une orientation, un soutien et une aide en ce qui concerne les assurances sociales, l'organisation du retour à la maison avec une prise en charge à domicile (ménage, aide pour les courses, livraisons de repas, ...), les transports, les problèmes financiers, la commande de moyens auxiliaires, etc.

Les diététiciennes

Au besoin, une ou plusieurs consultations nutritionnelles individuelles avec une diététicienne vous seront proposées.

Lors de ces consultations, une approche globale de l'alimentation vous est proposée, prenant en compte votre situation particulière et vous permettant de garder ou de retrouver un rapport sain et serein à l'alimentation.

L'unité de fertilité

Certains traitements du cancer du sein ont un impact sur la fonction de reproduction. Si vous envisagez une grossesse, nous vous proposons une consultation dans l'Unité de fertilité neuchâteloise (UFN).

Du diagnostic au traitement, vous êtes conseillée par des médecins et des infirmières spécialisés en médecine de la fertilité. Ils pourront discuter avec vous de la mise en place de mesures de la préservation de la fertilité en amont de votre traitement.

L'UFN vous propose un ensemble de prestations personnalisées afin de vous accompagner au mieux dans votre projet parental avec respect et bienveillance.

L'UFN collabore également avec le Centre de Procréation Médicalement Assistée de Lausanne (CPMA).



Approches complémentaires

Nous proposons **des approches complémentaires** pour vous permettre de découvrir les nouvelles ressources qui peuvent vous aider à faire face aux difficultés:

La consultation d'hypnose

L'hypnose est un état de conscience modifiée (différent donc de l'état de veille habituelle). C'est un état naturel. Sans que nous nous en rendions compte, nous sommes en état de «transe» plusieurs fois par jour, par exemple quand nous sommes distraits un peu comme quand on est «dans la lune».

L'hypnose ericksonienne permet à la personne de pouvoir puiser dans ses ressources (parfois inexplorées) dans le but de résoudre certains blocages ou certaines croyances limitantes. Il s'agit d'hypnose thérapeutique (ce n'est pas de l'hypnose de spectacle). Le but de ces séances est de vous aider à diminuer certains symptômes et à adopter de nouveaux comportements qui pourront améliorer votre qualité de vie.

Vous serez guidée par une infirmière formée à cette technique.

Les consultations d'hypnose durent environ 1h15.



La consultation de sexologie

Certaines situations de vie, problématiques de santé, ou des traitements peuvent produire des modifications dans la sexualité de la personne ou du couple. Afin de répondre à vos questions, de vous informer et de vous accompagner, vous pouvez bénéficier d'une consultation infirmière en sexologie.

Cette consultation est une prestation des soins donnée par une infirmière spécialisée en sexologie. Elle propose une écoute active et bienveillante à vos questions en lien avec la sexualité dans un espace confidentiel.

Les groupes d'éducation et de soutien

Depuis quelques années, le RHNe propose des groupes d'éducation et de soutien pour les patients atteints de cancer, comme:

- **Le programme AVAC** (apprendre à vivre avec le cancer)
- **Le groupe de paroles** pour les femmes en traitement ou en rémission d'un cancer du sein proposé par une psychothérapeute

Le but est de vous apporter des éléments théoriques afin de vous permettre de mieux comprendre la maladie et de vous donner des pistes pour apprendre à mieux vivre.

Ces groupes sont co-animés par plusieurs professionnels, avec la participation étroite de **la Ligue neuchâteloise contre le cancer** dans un cadre pluridisciplinaire: infirmières spécialisées, oncologue diététicienne, physiothérapeute, coiffeuse, art-thérapeute, psycho-oncologue, infirmière spécialisée en sexologie clinique.





L'équipe du Centre du sein du Réseau hospitalier neuchâtelois

Informations pratiques

Où nous trouver

Réseau hospitalier neuchâtelois
Centre du sein
Chasseral 20
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. +41 32 967 21 11

Contacts téléphoniques

Infirmière référente en sénologie	+41 79 559 54 95
Secrétariat de sénologie	+41 32 967 26 26
Service de gynécologie	+41 32 713 36 20
Service de chirurgie	+41 32 967 27 50
Ligue neuchâteloise contre le cancer	+41 32 886 85 90

Contact e-mail

centredusein@rhne.ch

Transports publics:
Bus TRN 304, arrêt Hôpital

