



**RHNe**

Réseau  
Hospitalier  
Neuchâtelois

**Votre intervention  
chirurgicale au RHNe**

## Bienvenue au RHNe

### Chères patientes, chers patients,

Nous vous remercions d'avoir choisi le Réseau hospitalier neuchâtois pour votre intervention.

Le RHNe vous souhaite la bienvenue. Nos équipes mettent tout en oeuvre pour vous offrir un séjour agréable.



## Sommaire

- 04 À la maison
- 06 Dans le service de chirurgie
- 07 Après votre opération  
Durant votre séjour  
Votre sortie
- 08 Contacts

**Douchez-vous le jour de votre opération** (la douche peut être prise la veille au soir pour les personnes dépendantes de soins à domicile.)

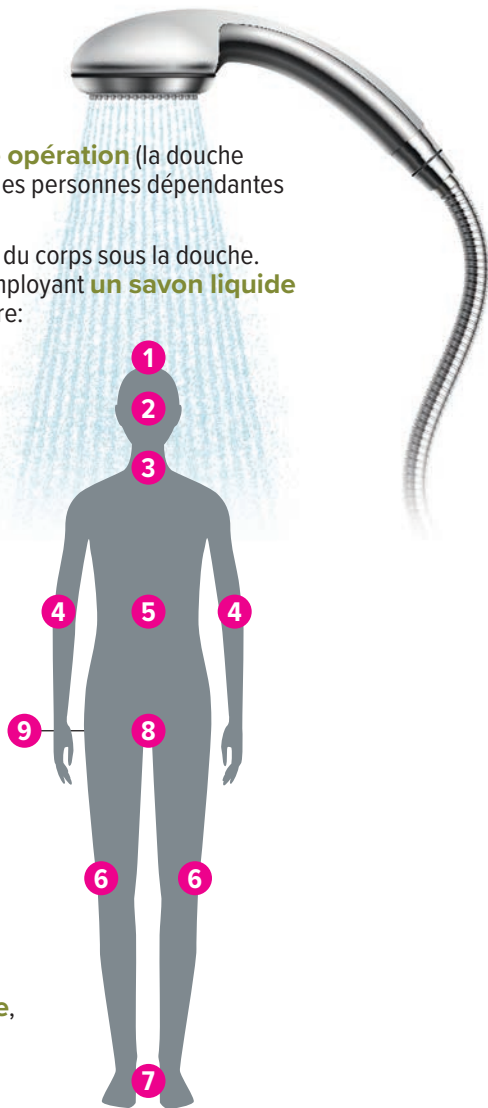
Mouillez soigneusement l'ensemble du corps sous la douche. Lavez-vous **avec les mains**, en employant **un savon liquide** (pas de savon en pain), dans cet ordre:

- 1 Les cheveux
- 2 Le visage
- 3 Le cou
- 4 Les bras
- 5 Le tronc
- 6 Les jambes
- 7 Les pieds
- 8 La région génitale
- 9 La région anale

Insistez sur:  
l'arrière des oreilles,  
les pieds et entre les orteils,  
les aisselles, les plis de l'aîne,  
le nombril et l'arrière des genoux.

**Rincez abondamment.**

Séchez-vous avec **un linge propre**, dans le même ordre.



- Mettez des sous-vêtements et vêtements propres
- Retirez vos bijoux et vos piercings
- Brossez et coupez vos ongles / Enlevez votre vernis
- Brossez-vous les dents
- Ne vous maquillez pas
- N'utilisez pas de crème pour le corps
- Ne vous parfumez pas
- Ne rasez/n'épilez pas la zone à opérer
- Pour vous rendre à l'hôpital, pensez à prendre avec vous:
  - **Vos traitements personnels** dans leur emballage (médicaments, CIPAP en cas d'apnée du sommeil)
  - **Vos moyens auxiliaires** (cannes, rollator)
  - **Des vêtements** amples et **des chaussons** fermés et non glissants
- Ne prenez pas d'objet de valeur!

## Dans le service de chirurgie

Le **personnel soignant** vous accueillera, vous donnera les informations utiles et procédera à la préparation pré-opératoire.

Les chambres étant communes, **votre accompagnateur-riche** ne sera pas autorisé-e à entrer avec vous.

Veillez signaler à l'équipe soignante toute **allergie ou intolérance alimentaire**.

**Avant votre opération, suivez ces étapes:**

- 1 **Enlevez vos vêtements**
- 2 **Mettez la chemise et le «slip» de l'hôpital**
- 3 **Retirez vos prothèses dentaires ou auditives, bijoux, lunettes, lentilles**
- 4 **Videz votre vessie avant l'opération**
- 5 **Prenez de quoi vous occuper**
- 6 **Un transporteur vous transférera au bloc**



## Après votre opération

Vous serez transféré-e en **salle de réveil** et surveillé-e en continu durant 1h30 à 2h. Un-e infirmier-ère vous accompagnera ensuite en chambre.

Pensez à rassurer vos proches à votre arrivée en chambre!

### Durant votre séjour

**Mobilisez-vous** le plus tôt possible, mais en étant toujours assisté-e par le personnel soignant en raison des risques de chute.

**En cas de douleurs**, faites-le savoir au personnel soignant.

Si vous avez **besoin d'aide à domicile**, n'hésitez pas à le signaler à notre équipe soignante.

### Votre sortie

Une fois votre sortie programmée, dans la mesure du possible, nous vous prions de libérer votre chambre **avant 11h**.

Si vous avez subi une opération abdominale, il est recommandé de **ne pas porter de charge** supérieure à 5kg pendant un mois.

**Toute l'équipe soignante vous souhaite un prompt rétablissement!**



# Contacts

## **Réseau hospitalier neuchâtelois - Pourtalès**

Maladière 45 - 2000 Neuchâtel

Tél. +41 32 713 30 00

## **Réseau hospitalier neuchâtelois - La Chaux-de-Fonds**

Chasseral 20 - 2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. +41 32 967 2111

Votre appel sera transféré au service de chirurgie concerné

[www.rhne.ch](http://www.rhne.ch)