

Ouf !

C'est la fin du confinement, mais Corona est toujours là !

La liberté retrouvée doit être adaptée pour que le confinement ne revienne pas, comme c'est déjà malheureusement le cas dans certains pays voisins avec les conséquences socio-économiques que cela comporte.



Profitons de nos proches, mais respectons les distances !
Buvons un verre, discutons, mangeons à 1,5 mètre. Ce n'est pas impossible et c'est important :
www.youtube.com/watch?v=ANmB-Eq2XvE



Si les distances ne peuvent pas être respectées, mettons un masque, par exemple dans le train, le bus, le taxi, voire dans un magasin !



Ne mettons pas nos mains au visage et lavons-les régulièrement surtout après avoir touché des surfaces d'un lieu public !



Si on est malade, même un tout petit peu, on se reverra une autre fois et surtout on se fait tester, c'est gratuit !



Installons l'application SwissCOVID et donnons notre numéro de téléphone si on nous le demande (restaurants, discothèques, spectacles, cinéma...).

Chacun d'entre nous peut faire la différence !

Les institutions et associations du santé-social du canton de Neuchâtel dont vous trouverez la liste sur le lien www.snm.ch/acteurs.pdf