



Réseau  
Hospitalier  
Neuchâtelois

## COMMUNICATION

communication@rhne.ch  
tél. 032 713 30 44

## COMMUNICATION AUX MEDIAS

# La maternité du RHNe innove en offrant des césariennes douces

**La maternité du Réseau hospitalier neuchâtelois propose désormais à ses patientes arrivées au terme de leur grossesse la possibilité de bénéficier d'une césarienne douce. Elle diffère d'une césarienne classique par l'attention particulière portée à la relation couple-enfant après la naissance mais également par l'atmosphère sereine instillée au bloc opératoire.**

L'accouchement par césarienne est parfois mal vécu par les futurs parents. La maternité du RHNe a donc décidé d'offrir à ses patientes arrivées au terme de leur grossesse et lorsque le geste médical est nécessaire, une alternative à la césarienne « classique » : la césarienne douce.

Concrètement, il s'agit d'apporter une attention toute particulière à l'atmosphère qui entoure la naissance de l'enfant : la maman peut se rendre au bloc opératoire à pied, les couples sont invités à diffuser la musique de leur choix et/ou tamiser les lumières durant l'opération. Le champ opératoire peut également être abaissé afin que les parents découvrent leur nouveau-né dès sa sortie du ventre maternel. Les mamans qui en font la demande peuvent être invitées à fournir des efforts expulsifs afin d'accompagner leur enfant lors de sa naissance.

La Dre Romina Capoccia Brugger, cheffe du service de gynécologie-obstétrique du RHNe, insiste sur le dialogue permanent entretenu avec les parents : « Lors d'une césarienne douce et si l'état de la mère et l'enfant le permet, il leur est également proposé un peau-à-peau prolongé qui permet même aux mamans, si elles le souhaitent, de faire une première mise au sein, ce contact privilégié et immédiat étant passablement réduit, voire inexistant lors d'une césarienne classique ».

Afin d'assurer leur fonctionnement optimal, les césariennes douces ont fait l'objet de différents protocoles et critères d'intégration par l'équipe médico-soignante. « Elles ne sont en outre proposées, en amont, qu'en cas d'opération programmée, donc hors situation d'urgence », précise la Dre Romina Capoccia Brugger.

Par ailleurs et depuis quelques mois, la maternité de Pourtalès a mis en place une consultation post-accouchement. Celle-ci permet aux nouveaux parents qui ont mal vécu l'accouchement de leur enfant de partager leur ressenti avec une sage-femme de l'équipe de la maternité, formée spécialement à cet effet. Ces débriefings sont bénéfiques pour lutter contre la dépression du post-partum, pour apaiser certains

traumatismes liés à la naissance mais également pour permettre aux femmes d'aborder plus sereinement un futur accouchement.

Neuchâtel, le 19 décembre 2022

***La Dre Romina Capoccia Brugger, cheffe de service de gynécologie-obstétrique répond à vos questions au 032 713 36 53.***