



Réseau  
Hospitalier  
Neuchâtelois

**smarter**medicine

Choosing Wisely Switzerland

## COMMUNICATION

communication@rhne.ch  
tél. 032 713 30 44

## COMMUNICATION AUX MEDIAS

# Le RHNe est un nouveau partenaire de smarter medicine

***Le Réseau hospitalier neuchâtelois est un nouveau partenaire de smarter medicine. Les deux organisations s'engagent pour éviter la surmédicalisation et les soins inappropriés chez les patient-e-s, selon la devise: « Moins, c'est parfois plus ». Leur collaboration débute en ce mois de novembre.***

Depuis 2017, smarter medicine s'engage en faveur d'une médecine durable en Suisse, contre la surmédicalisation et les soins inappropriés aux patient-e-s. Ces dernières années, de nombreux établissements de santé ont décidé de s'engager aux côtés de cette organisation d'utilité publique, selon la devise « Moins, c'est parfois plus ». Après l'annonce récente de collaboration avec l'Ensemble Hospitalier de la Côte (EHC), le RHNe est, depuis le début de ce mois, un nouveau partenaire de smarter medicine.

Pour le Professeur Jacques Donzé, médecin-chef du département de médecine du RHNe, cette démarche contribue à dispenser des soins optimaux aux patient-e-s : « À une époque où les ressources financières, personnelles mais aussi naturelles deviennent de plus en plus précieuses, il est important de les gérer de manière durable. La prise en charge optimale de nos patientes et patients fait également partie de l'équation. À titre d'exemples, l'une des recommandations est de limiter les transfusions sanguines. Il n'a, en effet, pas été montré de bénéfice de transfuser la plupart des patients qui ont une valeur d'hémoglobine supérieure à 70 g/L. De la même manière, la mesure et le traitement du cholestérol n'ont pas montré de bénéfice pour les personnes de plus de 75 ans sans maladie cardiovasculaire. Moins est donc parfois plus. Une collaboration avec l'organisation d'utilité publique smarter medicine est en totale concordance avec nos propres valeurs. »

Lars Clarfeld, directeur de smarter medicine et secrétaire général de la Société suisse de médecine interne générale (SSMIG), ajoute: « Je me réjouis beaucoup de la collaboration avec le Réseau hospitalier neuchâtelois. Le mouvement « [Choosing Wisely](#) » continue de prendre de l'ampleur. Je suis fier et heureux de m'engager dans cette organisation ».

### **À propos de smarter medicine**

L'organisation d'utilité publique smarter medicine s'engage depuis 2017 contre les soins inappropriés et la surmédicalisation dans le domaine de la médecine suisse. Pour atteindre ses objectifs, smarter medicine encourage la discussion et la recherche sur les traitements inutiles. Elle publie du matériel d'information et fournit régulièrement des recommandations au personnel médical ainsi qu'aux patientes et patients dans le cadre de « [listes Top 5](#) ». Pour plus d'informations, consultez le site [www.smartermedicine.ch](http://www.smartermedicine.ch).

Neuchâtel, le 15.11.2023

***Le Prof. Jacques Donzé, médecin-chef du département de médecine du RHNe répond à vos questions au 032 713 35 90***

***M. Lars Clarfeld, directeur de smarter medicine, répond à vos questions au 031 370 40 06***