

Cours de préparation à la naissance

Autour de la naissance



Lors de ces rencontres, nous aborderons ensemble les thèmes suivants :

- ▶ la grossesse
- ▶ l'accouchement
- ▶ les suites de couches
- ▶ l'allaitement

Des discussions, des échanges, la projection de films, la visite de la salle d'accouchement ainsi que des exercices corporels et de relaxations vous aideront à préparer la venue de votre enfant.

Les futurs pères sont cordialement invités à participer.

Organisation :

Ces rencontres sont réparties en **5 soirées de 2 heures environ**. Elles sont animées par des sages-femmes. Les séances ont lieu une fois par semaine.

Pour Neuchâtel les lundis, mardis, jeudi de 18h15 à 20h 15.

Le prix du cours est de 250.- francs, à régler dès réception de la facture. L'inscription est définitive et les soirées manquées ne seront pas remboursées.

Dans la mesure du possible, les rencontres sont planifiées de manière à ce que le cours se termine 3 à 4 semaines avant la date de l'accouchement.

Le bulletin d'inscription est à retourner par mail à :

admin.obstetrique@rhne.ch

Pour tout renseignement : Tél. 032 / 919 40 85 de 8h00 à 12h00

La confirmation de l'inscription au cours est envoyée 1 mois avant le début du cours. Si le cours est déjà complet, nous vous informerons rapidement par téléphone ou courrier.



Bulletin d'inscription cours classiques

L'inscription est à nous retourner dès le 5^{ème} mois de grossesse, soit autour des 20-22 semaines.

Nom :

Nom de jeune fille :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse complète :

Numéro de tél. privé :

Numéro professionnel :

Adresse mail :

Date présumée de l'accouchement :

Lieu de l'accouchement :

Gynécologue traitant :

Assurance maladie :

Participation : Individuelle En couple

Je prévois de m'inscrire aux cours piscine RHNe (remplir impérativement le bulletin d'inscription pour cours piscine)

Date :

Signature :