

Notre programme

CareMENS est un projet soutenu par la **Fondation Promotion Santé Suisse** qui a pour but la prévention du déclin cognitif avec le maintien de l'autonomie à domicile et de la qualité de vie de patients âgés présentant des difficultés cognitives débutantes (mémoire, langage). Mis en place au Centre Leenaards de la Mémoire (CHUV), il vous propose maintenant sur le canton de Neuchâtel :

- **En fonction de vos besoins, une intervention de type :**
 - **Neuropsychologie de groupe (2 à 6 patients) : enseignement de stratégies afin d'optimiser le fonctionnement de votre mémoire dans la vie quotidienne.**
 - **Physiothérapie de groupe (4 à 5 patients) : exercices de réentraînement à l'effort, équilibre, coordination, travail en double tâche, ...**
 - **Logopédie individuelle : programme thérapeutique personnalisé visant à maintenir ou améliorer vos habiletés langagières et optimiser vos fonctions de communication.**
- **Un espace de parole avec la CareManager pour répondre à vos questions et/ou celles de vos proches ;**
- **Une discussion autour de vos activités, vos envies et vos besoins ;**
- **Des informations sur les offres d'activités de loisirs cognitives, physiques et/ou sociales de votre région ;**
- **Un accompagnement dans la mise en place de l'activité de loisir de votre choix vous permettant de rester stimulé.e et d'entretenir les bénéfices des interventions.**

✓ Pour plus d'informations :

- Caremanager Caremens, présentes les *mardis et jeudis* :

➤ **Madame Chaffat Virginie** (RHNe Chaux-de-Fonds)

079 840 80 51

virginie.chaffat@aross.ch