

## Régime sans résidu en vue d'une colonoscopie virtuelle

Vos repas seront composés des aliments suivants :

- ☞ Pâtes, riz blanc, polenta, semoule, crème de céréales. Pommes de terre en purée, pommes natures
- ☞ Pains blanc grillé, biscottes, biscuits secs
- ☞ Viande maigre (poulet dinde), poisson œufs fromage
- ☞ Yogourt nature et aromatisé, crès, flan, séré, pudding, tam-tam
- ☞ Gelée, miel pâtes de fruits
- ☞ Beurre, huile
- ☞ Thé, tisane, eau, soda, café (éviter le mélange café au lait)
- ☞ Pas de légume, de salade, de fruit, de graine (chocolat inclus)

La veille au soir de l'examen (17h à 20h), en plus de tout ce qui doit être bu, vous pouvez prendre uniquement :

- ☞ Des biscottes, de la gelée et du fromage nature
- ☞ Quelques biscuits de type : « Petits beurrés »
- ☞ Sucre de raisin
- ☞ Thé, tisanes, eau, soda